

# さくらしんぶん

りょうしゃ かい  
利用者の会

まいつきまつじつはっこう 2020年11月号  
発行所 さくら会(利用者自治会)

〒973-8407 いわき市内郷宮町峰根65-187

発行責任者 さくら会 会長 高橋 太樹  
サポート職員 早瀬 瑞希

さいかくにん 再確認！インフルエンザとコロナウィルスの症状の違いって何だろう？



## インフルエンザ

インフルエンザは、風邪に比べて高熱が出て、のどの痛みだけでなく、関節痛や筋肉痛があります。さらに風邪の場合ゆっくり症状が出てくるのに対して、インフルエンザは急激に症状が出てきます。体中がだるくなるのも特徴です。



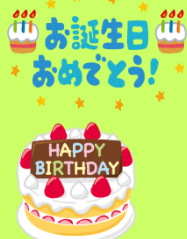
## コロナウィルス

コロナウィルスは、発熱(37.5℃以上)、味が分からない、喉の痛み、咳、痰などの風邪のような症状で終わる場合が多いとされていますが、なかには高熱、気持ち悪い、息が苦しいなどの症状が見られ、肺炎になることがあります。



発熱があったら病院に連絡して、診察してもらうようにしましょう！

## 11月誕生者



今月の誕生者は、小野田正汰さんと小松谷始さんでした！おめでとうございます♪

## おたのしみランチ

## お楽しみ



- ハンバーグ (目玉焼きのせ)
- こぶきいも
- きのこサラダ
- ポタージュ (かぼちゃ)
- ぶどうゼリー



げんき からだ うご 元気に体を動かして気分転換！



さんぽ うんどう  
散歩に運動  
たの 楽しいな！



※みなさまのしゃしんは、ほんにんのりょうかいをいただいております。