



# OLIVE ニュース 2021年1月号



## 月刊紙

2月の予定: 5日工賃支給日 11日:避難訓練



### 心の終活

遠藤 節子

新年に入りまた一つ年を重ねた。若いときは自分が老いていくことを想像出来なかったが実際はその年になって初めて「古い」の気持ちがあつてきた。自分はこういう人間だからと殊更い必要もないが、自分の場合、もともと多くの友人もなく、人と屯する気持ちもあまりない。どんな生活スタイルを自分がイメージしているかが大事のような気がする。ただその通りに行くかどうかはわからないが、そう決断しているだけでも不思議と心が楽になる。

好きなこととして生きていきたいと思う、と考えたことありますか? 全ての束縛から解放されたい、と思う私は「ぼつんと一軒家」という番組を見ることが多くなった。自分は「山派」か「海派」を問われるとしたら「海派」だ。山は「大志」を抱かせ海は「ゆりかご」のような思いだからだ。

正月・・・今年は終活しなければと思

### マナーではなくルールです

何かのCMでこの言葉を聞いた時、まさしくその通りだと思いました。都内では緊急事態宣言の延長も話されている中、当事業所でも新型コロナウイルス対策はさらに強化しております。その対応の中には厳しすぎると思われる方、我が子には難しいから少し許容して欲しい、と感じている方もいらっしゃる事は承知しております。ただ、ウイルスは人に忖度はしません。そして、利用者の皆さんが感染した場合、事業所は閉鎖となります。おそらく、各ご家庭でも隔離などの動きをしなければならなくなります。入院先も、簡単には見つかりません。いまだに、「うちは何とかなる」「多分大丈夫」「その時はその時」などの考えはやめましょう。人の心はすぐに物事に慣れてしまい、以前のような危機感を感じていないように感じます。私たち事業所は、コロナ対策を、心がけではなくやるべきこととして、行っております。皆さんの命を守る、その一点を譲らず営業しておりますので、ご家庭でもどうかご理解をお願い致します。

サービス管理責任者

坂井 達雄

## 顔に合ったマスクの準備をお願いします。

### マスクのサイズの測り方



- 耳の付け根の高い部分に親指の先端をあてる
  - 鼻の付け根から1cm下の部分に人さし指の先端をあてる
  - 親指から人さし指までの長さが
- 14cm以上:大きめ  
12~14.5cm:ふつう  
10.5~12.5cm:小さめ  
9~11cm:子ども用

(全国マスク工業会の資料より)

がお勧め



## せっけんの検査が終了しました



おりいぶ人の放射能検査が終了しました。安全にお使いいただけます。ご購入お待ちしております。

<寄付、物品寄贈の皆様> 渡辺豆腐店 様

# さくらしんぶん

りようしゃ かい  
利用者の会

毎月10日発行 2021年1月号  
発行所 さくら会(利用者自治会)  
〒973-8407 いわき市内郷宮町峰根65-187  
発行責任者 さくら会 会長 高橋 太樹  
サポート職員 早瀬 瑞希

## 新年あけましておめでとうございます！

2021年の仕事始めのあいさつをみんなでしました。

密を防ぐために、外で挨拶をしました！みんなの元気な姿がみられてうれしいな♪



### 1月誕生者



今月の誕生者は、遠藤真史さん、  
かねたさきこ やないともひと  
金田咲希子さん、柳井智人さんです！  
お誕生日おめでとうございます

### おたのしみ ランチ

- ★ミックスフライ、ナポリタンそえ  
(コロッケ・ハムカツ・エビフライ)
- ★だいこんとしらすのサラダ
- ★むぎごはん
- ★コンソメスープ
- ★ヨーグルトババロア

でした♪

### 正しくマスクをつけましょう！

マスクをするときはきちんと口と鼻までマスクをしましょう。鼻が出ていたり、あごが出ていたりしては効果がありません！  
正しいつけ方でマスクをし、うつさない・うつされないように心がけましょう！

せいがい！

### 個別面談について

2月末頃から個別面談が始まる予定です。今回も感染症予防のため基本的にはお手紙での聞き取りをします。家族の人を呼ぶ場合もあります。

よろしくお願いします

※みなさまのしゃしんは、ほんにんのりょうかいを いただいて つかっています。