

さくら しんぶん

利用者の会

毎月末日発行 平成 26 年 11 月号
 発行所 工房阿列布 利用者の会
 〒973-8407 福島県いわき市内郷宮町峰根 65-187
 電話番号 0246-36-3944
 発行責任者 さくら会会長 坂上 美鈴
 サポート おおひら 大平さゆり (支援員)



けんこうしんだん じっし
健康診断を実施しました。



10月27日～11月18日まで、**秋の健康診断**
 が行われました。身長・体重・視力・
 聴力・胸のレントゲンを撮りました。
 また合わせてインフルエンザの**予防接種**
 もしました。痛かったなー(;0;)。
 インフルエンザにならないように**予防**
 をしっかりしていきましょう！



11月誕生者



11月の誕生者は**小松谷 始** さんです！

誕生日おめでとうございます♪



おたのしみランチ☆



- ☆目玉焼きハンバーグ
- ☆ポテトサラダ
- ☆ミネストローネ
- ☆プリンアラモード



実習おつかれさまでした！

いわき養護学校から 1 週間、
 工房阿列布に**鈴木 寛人** さんが
 実習に来ました。実習の中では
 キャップ作業を中心に頑張りま
 した。リズム体操にも参加し周り
 のみんなと一緒に元気よく踊りま
 した♪



クリスマス会

今年のクリスマス会は **12月23日(火)** に

行います。みなさまの参加お待ちしております♪



インフルエンザ流行中！

インフルエンザにかかる人が増えています。
 手洗い・うがいをしっかりして、**ご飯もしっかり** 食
 べ、元気に過ごせるようにしましょう



※みなさまの しゃしんは ほんにんの りょうかいを いただいて つかっています。