

社会福祉法人愛篤福祉会は、利用者さんが安心して暮らせる施設づくりを目指します

### ストレスチェック

▽先日の福祉新聞にこのような記事が載っていました。  
厚生労働省がストレスチェックを全事業所に義務付けるとのニュースでした。  
仕事やプライベート、どのような場面でもストレスを感じると思う人は少なくないと思います。  
しかし、それがどこに向かうかで結果は大きく変わります。  
自分自身(内的)に向けば、目的を失い、辛いとばかり愚痴をこぼしながら生活することになります。  
また、他者(外的)に向けば立場の弱い人たちへの虐待に繋がります。  
特に福祉施設は高齢の方や障がいのある方など立場の弱い方々へのケアをしているため、法人も組織として職員個人のストレスチェックが重要になってきています。  
定期的な自己チェックと周りの職員の小さな気づきからストレスを抱えた職員のフォローを行い、虐待の未然防止に努めていきたいと思えます。

### 食事の大切さ

▽福祉施設や事業所の多くでは給食を提供しています。また、利用している方も多くも楽しみの一つが食事ではないでしょうか。  
このところの物価高は、皆さんの楽しみの一つである食事の提供に大きな影を落としています。  
食料費や輸送コスト、人件費など全てのもが値上がりしていて、給食費の負担が大きくなっていることは周知の事実です。  
また、一方で食事は真つ先に削ることの出来るものでもありません。  
一人暮らしを経験された方なら、ご自身の経験上、生活のために食事を削ったり、賄付きのアルバイトを探したりといったことをされたことがあるのではないのでしょうか。  
当法人では給食の基本方針として、「温かく美味しい手作りの食事の提供」を今後も継続して参りたいと考えています。  
日常生活に潤いを与えられるような食事が提供できるように心がけていければと思えます。



### 編集後記

酷暑だった夏も過ぎてだいぶ秋めいて、朝晩は過ごしやすい季節になりました。

今のような時期が夏バテの最盛期！体調を崩される方も多くなってきました。

夏の疲れをうまくとりながら、体調を整え、これからくる秋、冬に備えたいと思えます。

### 感染症対策にご協力下さい

新型コロナやインフルエンザそれにノロウイルスなどこれからの時期は感染症対策が重要になってきます。

新型コロナが5類に移行されてからは街中でもマスクをしていない肩を随分と見かけることも多くなりました。

どの感染症も共通しているのは、手洗いやうがい、マスクの励行ですので、今後とも皆様の協力をよろしくお願いいたします。

### 防犯対策は大丈夫ですか

▽今年八月から関東地方で頻発している強盗事件

間バイトへの応募をきっかけに、どこにでもいるような若者が犯罪に手を染めています。  
無差別故に怖さも増します。  
自身や家族の命と財産は自ら守る、その為にも防犯対策が万全か再度確認しましょう

### <寄付・物品寄贈の皆様>

深谷典子様、馬場英子様、阿部金三郎様、渡辺和子様、根本フク子様、山本輝人様、園部初子様 (順不同)